

Функциональное назначение «Физкультурно - оздоровительный центр»

Интегрируемые образовательные области программы, реализуемые в различных видах деятельности:

- «Социально - коммуникативное развитие», включающее в себя разделы: «Самообслуживание и самостоятельность» и «Формирование основ безопасности»;

- «Речевое развитие», включающее в себя разделы: «Приобщение к художественной литературе», «Развитие речи».

Содержание РППС (пособия, материалы, оборудование)	Условия
<p><u>Оборудование для ходьбы, бега, тренировки равновесия:</u> коврики, дорожки массажные со следочками (для профилактики плоскостопия 180*40 см); кубики (со стороной 10-15см); гимнастические палки (длина 150 см, сечение 3 см); мешочки с песком (для перешагивания); дорожка (20см*2 - 3м) или 2 плетеных шнура (длина 2 - 3м).</p> <p><u>Оборудование для прыжков:</u> короткие плетеные шнуры (75см); обруч плоский цветной (диаметр 40 – 50 см); лента или предмет, закрепленный на шнуре или палочке (для прыжков вверх с касанием предмета).</p> <p><u>Оборудование для катания, бросания, ловли:</u> мяч резиновый (диаметр 10 – 15см); мяч надувной (диаметр 40 см); обруч малый (диаметр 54 – 65 см); шарик пластмассовый (диаметр 4 см).</p> <p><u>Оборудование для ползания и лазанья:</u> воротца или шнур (высота 30-40см); валик мягкий (70 см длиной, диаметром 30см).</p> <p><u>Оборудование для общеразвивающих упражнений:</u></p>	<p>1. Выбор правильного места для расположения данного центра: - соседство с другими центрами и уголками (подальше от "зоны" малой активности; подход к центру детей с разных сторон, не мешая друг другу; обеспечение возможности детям удовлетворять свою двигательную активность.</p> <p>2. Учитывать расположение пособий относительно роста ребенка.</p> <p>3. Иметь достаточное количество пособий в данном центре (с учетом списочного состава детей).</p> <p>4. Соответствие физкультурных пособий педагогическим и эстетическим требованиям, требованиям безопасности.</p> <p>5. Рациональное сочетание пособий и движений, не допускать их однообразия.</p> <p>6. Мелкие пособия (резиновые кольца, массажные мячи и др.) необходимо держать в открытых коробках или ящиках так, чтобы дети могли ими свободно пользоваться.</p>

<p>колечко с лентой (диаметр 5 см); обруч плоский (диаметр 20-25 см). <u>Нестандартное оборудование.</u> <u>Атрибутика к подвижным играм</u> (шапочки, медальоны). <u>Разнообразные игрушки,</u> <u>стимулирующие двигательную</u> <u>активность:</u> флажки, платочки, султанчики, погремушки, шишки, шары, ленты. Иллюстративный материал (плакат, картинки, альбом с иллюстрациями, книги) на тему "Строение тела человека".</p>	
<p>1. Наличие в группе картотек:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ подвижных игр с учетом возрастных особенностей детей; ➤ разных видов гимнастик; ➤ физминуток. <p>2. Наличие выносного материала для проведения подвижных игр на прогулке.</p> <p>3. Созданы условия для проведения закаливания (соляная, ребристая дорожки и "Дорожка здоровья").</p> <p>4. Созданы условия для проведения гигиенических процедур:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ правильное оборудование умывальной комнаты; ➤ наличие, содержание в порядке и маркировка полотенец; ➤ наличие индивидуальных расчесок. <p>5. Наличие укомплектованной медицинской аптечки.</p> <p>6. Присутствие в родительских уголках наглядной информации по вопросам:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ организации оптимального двигательного режима для детей; ➤ закаливающие процедуры для детей данного возраста; ➤ ЗОЖ. 	